



NÁŠ TIP:
čerstvě vázané
květiny
na PUMPĚ!

EDITORIAL



Kateřina Friedlová
manažerka
resortu Čapí hnízdo

Přátele IM O B A klubu,

jaro je tu, Velikonoce klepou na dveře a s dubnem přichází i otvírání Ekocentra na Čapím hnízdě.

Můžete se těšit na malá jehňátka a kůzlátka, nové morčatárium, a jak doufáme, i letos přivítáme mládě klokánka či lemuru. Bistro U Čápa nebo restaurace Lihovar pro vás připravují jarní gastronomickou nabídku, které jen těžko odoláte.

Těšíme se na vaši návštěvu!



Není vejce jako vejce

Paloma Průhonice

Užijte si letošní Velikonoce s rozmanitou nabídkou našich lahodných dobrot.

Čeká na vás například **Velikonoční vejce Amaretto** z karamelizované bílé čokolády, které spočívá na podestýlce z oříškového crumble, doplněné o burizony, nebo třeba fantastický **pistáciový vaječňák** či **voňavý maza-nec** s mandlemi, kandovanou citrusovou kůrou, vanilkou a rozinkami v rumovém sirupu. Tak neváhejte a přijďte si pochutnat na našich specialitách. Těšíme se na vás.

► www.palomapruhonic.cz



Velikonoční hýčkání

Pumpa Průhonice

Připravili jsme úžasné velikonoční lahůdky, které vás rozhodně nezklamou! Naši mistři pekaři a cukráři si dali záležet, abyste na jejich **skvělý maza-nec** a **beránka politého čokoládou** jen tak nezapomněli. Samozřejmě nechybí ani vynikající **velikonoční vaječný likér z hořké čokolády** pro chvíle dokonalé pohody. Tak si užijte Velikonoce plnými doušky a nechte se hýčkat naší nabídkou!

► www.pumpapruhonic.cz



Speciální dubnový relax

Sokolovna Průhonice

Sokolovna přináší paletu **speciálních dubnových masáží**, které vám pomohou zatočit s jarní únavou a vašemu tělu poskytnou zaslouženou péči. Naše masáže přispívají k prokrvení pokožky, podporují obnovu buněk a zlepšují tonus kůže. Odpočinek a relax v příjemném prostředí oceníte, pokud hledáte úlevu od stresu, chcete se odpoutat od každodenních starostí a přijít na jiné myšlenky.

► www.sokolovnapruhonic.cz

Snídaně a meetingy

Pumpa Průhonice

Užijte si lahodné snídaně, které jsou připravovány z kvalitních surovin, v nádherném designovém prostředí Pumpy Průhonice. Tohoto prostoru můžete navíc využít i pro brzké ranní meetingy nebo jiná setkání. A to je jen malá ochutnávka z toho, co u nás hosté a zákazníci mají rádi. Objevte jedinečnou atmosféru Pumpy v Průhonicích co nejdříve!

► www.pumpapruhonic.cz



RECEPT MĚSÍCE NAŠICH ŠÉFKUCHARŮ!



Recept
podle
Vladimír Rotta
šéfkuchař Pumpy Průhonice

**PEČENÁ KUŘECÍ KŘÍDLA
V PIKANTNÍ MARINÁDĚ**

4 až 6 porcí

SUROVINY:

2,2 kg kuřecích křídel

300 ml kečupu

40 ml sójové omáčky

40 ml rostlinného oleje

40 g medu

1 lžička kajenského pepře

2 lžičky grilovacího koření na kuře

6 stroužků česneku

60 g nastrouhaného zázvoru

2 větvičky čerstvého rozmarýnu

a tymiánu

sůl, pepř

100 ml sweet chilli omáčky na kuře

POSTUP:

Kuřecí křídla omyjeme a osušíme.

Připravíme si marinádu. Kečup smícháme s kořením, sójovou omáčkou, medem, nejmenším nasekaným česnekem, nastrouhaným zázvorem, olejem a nasekanými bylinkami. Vše důkladně promícháme a spojíme v marinádu. Nalijeme na křídla a pořádně promícháme.

Necháme minimálně 12 hodin v lednici proležet. Pečeme v troubě na 180°C cca 35 až 40 minut.

Po upečení přelijeme sweet chilli omáčkou a promícháme. Podáváme s bagetou a salátem coleslaw z červeného zelí a jablek.

**COLESLAW Z ČERVENÉHO
ZELÍ S JABLKEM**

4 až 6 porcí

SUROVINY:

500 g červeného hlávkového zelí

80 g řapíkatého celeru

120 g mrkve

160 g jablek

80 g červené cibule

80 g bílého jogurtu

150 g majonézy

40 ml 30% smetany

10 ml jablečného octa

30 g třtinového cukru

1 citron

sůl, pepř

POSTUP:

Hlávkové zelí nasekáme na tenké nudličky, mrkev a oloupané jablko nastrouháme na hrubém struhadle, červenou cibuli nasekáme nejmenším a řapíkatý celer na tenké plátky.

Na zálivku smícháme majonézu, bílý jogurt, třtinový cukr, jablečný ocet, smetanu, šťávu z citronu a dochutíme solí a čerstvě namletým pepřem.

Vše promícháme, spojíme se zálivkou a necháme aspoň 1 hodinu proležet v ledničce.

Přejeme dobrou chuť!



**Jarní pokrmy
v Columnně!**

Restaurace Columnna

S jarem přichází do naší restaurace nová sezóna plná chutí, barev a vůní. Velký výběr dubnových lahůdek pro vás s láskou připraví šéfkuchař Miroslav Lojda se svým týmem. Užijte si svěží a lehká jídla ze sezónních ingrediencí, nad kterými každý gurmán zaplesá. Přijďte a přesvědčte se!



► www.restauracecolumnna.cz



**Vafle, vafle a zase
vafle!**

Café Columnna

Café Columnna je kavárna, která vás svým sortimentem překvapí. Hitem měsíce jsou vafle, ale trošku jiné, než jste zvyklí! Na výběr máte mezi vaflemi Caprese s rajčaty, mozzarellou a bazalkou a vaflemi s trhaným hovězím masem. Můžete si objednat skvělou kávu a k ní si vybrat nějaký z dezertů, které se na vás usmívají z vitríny. Přijměte srdečné pozvání!

► cafe.restauracecolumnna.cz

**Příměstské
tábory
v Ekocentru**

Resort Čapí hnízdo

Přichystejte pro své nejmenší nezapomenutelné prázdniny plné dobrodružství v Ekocentru! Už teď můžete naplánovat program tak, aby letní měsíce strávili naplno. S našimi aktivitami se vaše děti budou učit nové věci, objevovat zázraky přírody a užívat si spoustu zábavy s kamarády. Nechte je vstoupit do světa jedinečných zážitků v příjemném a bezpečném prostředí s našimi zkušenými lektory. Turnus je vždy od pondělí do pátku, stačí si jen vybrat termín na našich webových stránkách. Místa si včas zarezervujte, kapacita je omezená!

Tři prázdninová dobrodružství

Aktivity pro děti jsou realizovány formou pohybových a vědomostních her, které vedou k poznávání světa kolem nás. Program je přizpůsoben věku a schopnostem skupiny.

**CENA JEDNOHO TURNUSU JE 4 200 Kč ZA DÍTĚ,
ZA DRUHÉHO A DALŠÍHO SOUROZENCE 3 800 Kč**

Cena zahrnuje stravu, pitný režim, materiál na tvoření, výlety, pojištění a péči o děti.

Golfový tábor

Tento tábor je určen pro všechny úrovně golfové hry i úplné začátečníky ve věku od 7 do 14 let. Děti budou rozděleny do skupin dle věku a výkonnosti.

CENA JE 6 700 Kč ZA DÍTĚ

Cena zahrnuje výuku golfu, zapůjčení vybavení, stravu, pitný režim, materiál na tvoření, pojištění a péči o děti.

Prázdninové dobrodružství v koňském sedle

Tento tábor je určen pro všechny úrovně jezdců i úplné začátečníky od 6 let. Děti budou rozděleny do skupin dle věku a výkonnosti.

CENA JE 7 500 Kč ZA DÍTĚ

Cena zahrnuje jízdy a péči o koně, stravu, pitný režim, materiál na tvoření, pojištění a péči o děti.



► www.capihnizdo.cz