

Fresh News

Czech Mussel Week 20.-28. 9. 2025

Paloma Průhonice

Váš beauty
salon

Sokolovna Průhonice

Ideální ubytování pro vaši
cyklodovolenou

Labská XX



Milujete slávky? Dopřejte si jich kolik bude libo! Týden slávek, navíc v režimu 1+1 ZDARMA!

Máme velkou radost, že jsme opět po roce součástí festivalu Czech Mussel Week a můžeme vám zprostředkovat, jak chutnají prémiové nizozemské slávky v úpravě naší šéfkuchařky Alexie Falcone.

Slávky jsou chuťově vynikající a také velmi zdravé. Obsahují totiž velké množství bílkovin a velmi málo tuku. Kromě toho jsou bohaté na minerály, vápník, fosfor nebo vitamíny. Tuk ve slávkách je polynenasycený, což znamená, že nezvyšuje hladinu cholesterolu a jejich pravidelná konzumace přispívá k vyvážené a zdravé stravě. Pevně věříme, že si při tomto tematickém týdnu získají i vás! Těšíme se!

► www.palomapruhonice.cz



Plánujete dovolenou na Labské XX a hledáte pohodlné ubytování? Apartmány na Labské XX jsou pro vás tou pravou volbou. Tato lokalita nabízí nejen krásné cyklistické trasy, ale také komfortní a moderní ubytování, které vám poskytne ideální základnu pro vaše výlety. Apartmány jsou vybaveny vším, co potřebujete pro příjemný pobyt – od plně vybavené kuchyně po útulné ložnice. Po dni stráveném na kole si můžete odpočinout v prostorném obývacím pokoji nebo na terase s výhledem na malebnou krajinu. Díky své poloze v blízkosti řeky Labe jsou apartmány ideálním výchozím bodem pro cyklistické výpravy, pěší turistiku i vodní sporty. Ať už plánujete aktivní dovolenou nebo klidný relaxační pobyt, apartmány na Labské XX vám poskytnou veškerý komfort a pohodlí. Přijďte se přesvědčit sami a zažijte nezapomenutelné chvíle v srdci krásné přírody.

► www.labska20.cz

Nejoblíbenější recept měsíce



Jiří Eberl
šéfkuchař
Sokolovna Průhonice

Pha Pla salát
s tuňákem



V srdci Průhonice, v prostorách Sokolovny, naleznete beauty salon, který se specializuje na komplexní péči o vaše nehty. V salonu nabízíme širokou škálu služeb od klasické manikúry a pedikúry po specializované modelování nehtů. Naši zkušení odborníci se postarají o to, aby vaše ruce a nohy vypadaly vždy upraveně a krásně. Díky využití kvalitních produktů a moderních technik vám zaručíme dokonalý výsledek, který vydrží. Ať už hledáte jednoduchou údržbu nehtů nebo toužíte po kreativním designu, náš salon vám poskytne osobní přístup a péči na míru. Navštivte Sokolovnu Průhonice a dopřejte si chvíli relaxace a luxusu ve společnosti našich profesionálů. Nechte se hýčkat a odcházejte s pocitem dokonalosti.

► www.sokolovnapruhonice.cz



Vaše spolehlivé místo pro firemní akce a meetingy

Restaurace Columnna

Podzim je ideální čas pro plánování firemních večírků, školení a obchodních setkání. Restaurace Columnna nabízí moderní konferenční prostory s veškerým technickým vybavením, které zajistí hladký průběh každé akce.

Naše prostory pojmu menší i větší skupiny osob a jsou flexibilně přizpůsobitelné vašim potřebám. Kromě profe-

sionálního zázemí se můžete těšit i na catering sestavený z kvalitních a čerstvých surovin: od lehkých fresh salátů po vydatná jídla, která všem dodají energii. Zvolte restauraci Columnna jako partnera pro vaše firemní akce a užijte si efektivní a příjemné prostředí, kde se práce i networking spojují s výbornou kuchyní.

► www.restauracecolumnna.cz



Každý den jinak nabušená vitrína plná dobrot

Café Columnna

V Café Columnně se na vás každý den těší jinak nabitá vitrína plná čerstvých domácích dobrot. Ať už máte chuť na slané nebo sladké, vždy si vyberete z pestré nabídky: domácí koláčky, fresh saláty a další pochoutky, které vás příjemně překvapí. Navíc od 16 hodin potěší všechny milovníky dobrého jídla skvělá akce – všechny dobroty z vitríny jsou za polovinu ceny! Ideální způsob, jak si dopřát něco chutného a přitom ušetřit. Zastavte se v Café Columnně a užijte si každý den něco nového a výjimečného.

► www.restauracecolumnna.cz



Pumpa Průhonice láká na domácí dezerty a retro dorty

Pumpa Průhonice

Průhonice – čerpací stanice Pumpa Průhonice není jen místem, kde natankujete svůj vůz, ale i skvělou zastávkou pro milovníky sladkého. V září si zde můžete pochutnat na široké nabídce domácích dezertů, které se pečlivě připravují přímo na místě. Mezi nejoblíbenější speciality patří lahodné cheesecaky a retro dezerty jako punčový dort nebo florida dort, které zaujmou svou chutí i vzhledem. Tyto klasické sladkosti navíc evokují příjemnou atmosféru minulých časů a potěší každého, kdo má rád tradici. Pumpa Průhonice tak nabízí nejen palivo pro vaše vozidlo, ale i sladkou odměnu pro vás. Přijďte ochutnat domácí dezerty a užijte si příjemný zážitek během své cesty.

► www.pumpapruhonice.cz



Novinka v našem Spa & Wellness: MADERO ošetření

Čapí hnízdo

V našem Spa & Wellness nyní najdete MADERO ošetření – přírodní a neinvazivní metodu, která podporuje formování postavy, aktivuje lymfatický systém, zpevňuje pokožku a přináší hlubokou relaxaci. Tato technika pochází z Kolumbie a díky své účinnosti, šetrnosti a příjemnému účinku si získává stále větší oblibu i mezi našimi klienty. MADERO ošetření využívá speciálně tvarované dřevěné nástroje v kombinaci s přírodním olejem. Je vhodné pro ženy i muže, kteří chtějí přirozenou cestou podpořit své tělo i celkovou pohodu.

Mezi hlavní přínosy MADERO ošetření patří:

- podpora detoxikace a odvodnění těla
- zmírnění celulitidy a zpevnění pokožky
- uvolnění svalového napětí
- tvarování postavy a zlepšení celkového vzhledu
- stimulace metabolismu a krevního oběhu

Vyberte si ze dvou variant ošetření:

MADERO BALANCE

Jednorázové ošetření celého těla zaměřené na tvarování postavy, zmírnění celulitidy, podporu lymfatického systému a celkové uvolnění svalového napětí.

MADERO JOURNEY

Komplexní pětidílný program, který účinky maderoterapie postupně prohlubuje a pomáhá dosáhnout trvalejších a viditelných výsledků. Nabízíme jej za zvýhodněnou cenu.

Využijte aktuálních zaváděcích cen a dopřejte si péči, která spojuje estetický efekt s hlubokou regenerací. Ceník naleznete na našem webu.

Těšíme se na vaši návštěvu ve Spa & Wellness Čapí hnízdo.

► www.capihnizdo.cz

