



**NÁŠ TIP:**  
Marocké lázně  
v resortu  
Čapí hnízdo



**František Šling**

ředitel divize gastro a hospitality

Rok 2022 máme úspěšně za sebou a já bych rád tímto krátkým úvodním slovem poděkoval všem klientům, obchodním partnerům i zaměstnancům za spolupráci v uplynulém roce. Rok to nebyl jednoduchý, nicméně jsme všichni do své práce vložili maximum, abychom ho úspěšně dovedli do konce. Pevně věřím, že i rok 2023 bude úspěšný a že i nadále budeme maximálně splňovat všechny představy a požadavky našich klientů. Přeji vám, abyste do nového pracovního roku vykročili tou správnou nohou a aby se vám dařilo jak v osobním, tak pracovním životě.



## Milovníci mořských plodů si přijdou na své

### Restaurace Columna

Připravili jsme si pro vás speciální nabídku plnou chutí a vůní moře. Můžete se těšit na **slávky a jiné mořské speciality**, které pro vás s láskou připravil tým zkušených kuchařů v čele s šéfkuchařem Miroslavem Lojdou. Tak se přijďte ponořit do hlubin kuchyně restaurace Columna i vy a vychutnejte si dary moře v našem podání.

► [www.restauracecolumna.cz](http://www.restauracecolumna.cz)



## Jak poznáte naprosto skvělou kavárnu?

### Café Columna

Cítíte se v ní jako doma, vaše chuťové buňky si lebedí, odcházíte s úsměvem na tváři a další den jste v ní zase. Přesně takový koloběh událostí vás čeká v Café Columna. Nevěříte? Přijďte se přesvědčit! Těšíme se na vás **každý všední den již od 7.00 hodin!** Za celý tým vás zdraví Týna, Anička a Jiří...

► [www.cafe.restauracecolumna.cz](http://www.cafe.restauracecolumna.cz)

## Netradiční čerpací stanice s vlastní pekárnou

### Pumpa Průhonice

Opravdu jsme trochu nevšední čerpací stanice, jelikož nabijeme na další cestu nejen vaše automobily, ale i vás. **Každodenní nabídka čerstvého pečiva a slaných i sladkých snacků na cesty**, to je jen část toho, co na vás na Pumpě Průhonice čeká. Naši pekaři pro vás usilovně pečou každý den už od 4 hodin od rána, abyste si mohli dopřát opravdu křupavé a voňavé pečivo a další dobroty, které vás nastartují na dlouhé cesty. Tak čím se u nás potěšíte vy?

► [www.pumpapruhonic.cz](http://www.pumpapruhonic.cz)



## Svátek zamilovaných se pomalu blíží!

### Vouchery IM O B A KLUBU

Chcete na Valentýna potěšit svou drahou polovičku originálním dárkem a užít si příjemný, ničím nerušený večer? V našich provozovnách se budete cítit jako v bavlnce! Dopřejte své lásce gastronomický zážitek na úrovni nebo relaxační víkend a oslavte svátek zamilovaných, jak se patří. Kompletní nabídku našich voucherů najdete na

► [www.imobaklub.cz](http://www.imobaklub.cz)



## Dostaňte se po Vánocích do formy

### Sokolovna Průhonice

Také si každý rok dáváte novoroční předsevzeti? Máte po všech těch hostinách a povalování chuť se sebou něco udělat? Tak šup do tak trochu jiné Sokolovny! S námi to předsevzetí letos určitě splníte! Naši trenéři vám připraví **cvičební plán přímo na míru**. Spomocí přístroje InBody770 nejprve zjistíme, na co přesně byste se měli zaměřit, a poté se vrhneme na samotné cvičení. Jednou trénink v Sokolovně vyzkoušíte a už nebudete chtít nic jiného.

► [www.sokolovnapruhonic.cz](http://www.sokolovnapruhonic.cz)





## Potřebujete zajistit občerstvení na poradu či rodinnou sešlost? Nebo máte prostě jen chuť na něco dobrého?

### Paloma Průhonice

V Palomě Průhonice si vybere opravdu každý. Náš přehledný e-shop vás jednoduše provede celou objednávkou, kterou pro vás rychle připravíme, pečlivě zabalíme, a na vás už je jen si ji vyzvednout. Tak mrkněte na naši kompletní nabídku a my už se těšíme na vaše objednávky.

► [www.palomapruhonice.cz](http://www.palomapruhonice.cz)



## Zasloužený relax po Vánocích

### Resort Čapí hnízdo

Dopřejte si po vánočním shonu trochu zaslouženého odpočinku. Wellness & Spa v resortu Čapí hnízdo je tou pravou volbou. Nabijte se energií saunovými obřady a zregenerujte svůj organismus při masáži, ať už sami, nebo ve dvou. Uděláte tím po Vánocích radost jak svému tělu, tak i mysli.

► [www.capihnizdo.cz](http://www.capihnizdo.cz)



Fit snídaně z repertoáru Miroslava Lojdy

šéfkuchař restaurace Columna

#### SVĚTLÉ TOUSTÍS S CIZRNOVÝM HUMMUSEM, OPEČENÝM LILKEM A FETA SÝREM

4 porce

##### SUROVINY:

1 balení světlých toustís (4 bulky)

½ lilku

80 g feta sýru

##### SUROVINY NA HUMMUS:

200 g vařené cizrny

1 lžice tahini pasty

40 ml extra panenského olivového oleje

1 špetka římského kmínu

šťáva z jednoho citronu

½ stroužku česneku

voda (dle potřeby)

sůl, pepř

##### POSTUP:

Vařenou cizrnu dejte do mixéru, přilijte veškeré tekutiny, přidejte tahini pastu, kmín, česnek a ochutíte podle potřeby. Dohladka rozmixujte s vodou. Hladkou pomazánku dejte do mísy a zalijte ji ještě kapkou olivového oleje. Lilek si nakrájejte na plátky a nasolte. Vodu z lilku vysušte ubrouskem. Na rozpálenou pánvičku vložte lilek, opepřete a opečte z obou stran. Na pánvičce si opečte toustís do křupava. Obě půlky namažte hummusem, přidejte plátky lilku a kousky feta sýru. Můžete posypat bylinkami a zakápnout olivovým olejem.

Přejeme dobrou chuť!

### 1 SNÍDANĚ UŽ OD 7.00

V Café Columna a Sokolovně Průhonice si každý všední den můžete dopřát lahodnou snídani již od 7.00 hodin. Tak kam vyrazíte nejdřív?

### 2 ČERSTVÉ A KŘUPAVÉ PEČIVO Z NAŠÍ PEKÁRNY KAŽDÝ DEN JIŽ OD BRZKÉHO RÁNA

Na Pumpě Průhonice vás každé brzké ráno okouzlí vůně čerstvého pečiva, které pro vás naši pekaři pečou. A není nic lepšího než čerstvý, křupavý chléb. Souhlasíte?

### 3 TRADIČNÍ ČESKÁ JÍDLA V RÁMCI OBĚDOVÉ NABÍDKY

Každý den pro vás naši kuchaři v restauraci Columna připravují obědové menu, kde si můžete vybírat ze dvou polévek, típu šéfkuchaře, tradičních hotovek, salátů a pizzy. A jak se říká, to se vyplatí! Tak se u nás zastavte na skvělý oběd.

### 4 MYSLÍME I NA VEGETARIÁNY

Každá naše provozovna je trochu jiná, ale všude myslíme i na vegetariány. Přijďte vyzkoušet všechna naše VEGE jídla a podělte se s námi, kde vám nejvíce chutnalo.

### 5 KAŽDÝ DEN VÁS POTĚŠÍME SLADKOU NABÍDKOU Z NAŠÍ CUKRÁRNY

Naše kouzelná cukrárna Paloma Průhonice je opravdu jedinečným místem. Nabídka dortů vás nadchne nejen vzhledem, ale i vaše chuťové pohárky budou vyložené jásat. Otevřeno pro vás máme každý den již od 8.00 hodin.



### 6 VÍKENDY PRO CELOU RODINU

Přemýšlíte o plánech na víkend? A byli byste rádi, kdyby se bavila opravdu celá rodina? V tom případě sáhněte po resortu Čapí hnízdo. Kouzelné ubytování s dokonalou atmosférou osloví celou rodinu, zdejší Ekocentrum nadchne vaše nejmenší, Spa & Wellness ohromí zejména ženy a golfové hřiště především muže. Společně si můžete užít třeba piknik u rybníka a mnoho dalších aktivit. Neváhejte se na nás obrátit, rádi vám představíme celou nabídku.

### 7 VÍME, PO ČEM ŽENY I MUŽI TOUŽÍ

Sokolovna Průhonice nadchne nejen ženy, vítání jsou u nás i zástupci mužského pohlaví. Náš salon péče o tělo nabízí kosmetické ošetření kvalitními přípravky La Prairie a Thalgo, dále kadeřnictví, mani & pedi a nově i masáže celého těla. Neváhejte si zarezervovat termín na čísle 267 310 506.

### 8 DÁTE SI U NÁS DO TĚLA

Ano, v Sokolovně Průhonice se o vás postaráme opravdu od hlavy až k patě. Tak trochu jiná Sokolovna nabízí kromě salonu péče o tělo i úžasné fitness a wellness. Také naši zkušení trenéři jsou vám k dispozici – jak na skupinových lekcích, tak i při osobním tréninku.

### 9 KAŽDÝ MĚSÍC SPECIÁLNÍ SEZÓNÍ MENU

Každý měsíc v našich restauracích najdete speciální menu oživené o sezónní suroviny. Aktuálně na vás v průběhu ledna čeká vůně moře a slávek. Sledujte nás pravidelně na našich webových stránkách a sociálních sítích, aby vám už nic z našich nabídek neuniklo.

### 10 CÍTÍTE SE U NÁS JAKO DOMA

Zakládáme si na tom, že ve všech našich provozovnách máme příjemný a přátelský personál, který vytváří jedinečnou atmosféru, do níž se chcete vrátit zas a znovu. Důležitá je vaše spokojenost a věřte, že u nás se budete cítit jako doma.