

Fresh News



Jaro v podání šéfkuchaře Miroslava Lojdy
Restaurace Columna

Spříchodem jara přichází do kuchyně také svěží chutě a sezónní suroviny. Restaurace Columna proto připravila nové jarní menu, které oslavuje to nejlepší z tohoto období. Jednou z hlavních hvězd jarní kuchyně je medvědí česnek – aromatická bylina, která dodává pokrmům svěžest, jemnou česnekovou chuť a typickou jarní vůni. Právě z něj vznikají v Columně originální sezónní speciality, které dokonale vystihují atmosféru jara.

Jarní menu je postavené na lehkosti, čerstvosti a kvalitních surovinách. Hosté se mohou těšit na pokrmy plné zelených bylinek, svěžích chutí a kreativních kombinací, které potěší všechny milovníky moderní gastronomie.

Přijďte ochutnat jaro na talíři a vychutnat si jedinečné sezónní menu, které přináší do Columny svěžest, vůni přírody a radost z dobrého jídla.

► www.restauracecolumna.cz



Letní příměstské tábory

Sokolovna Průhonice



Letní tábory 2026 v Průhonících nabídnou dětem pohyb, zábavu i tenis.

Léto se blíží a s ním i další ročník oblíbených letních táborů v Průhonících. Pro děti jsou letos připraveny jak klasické příměstské tábory, tak i sportovně zaměřené tenisové turnusy. Rodiče tak mohou svým dětem zajistit aktivní prázdniny plné pohybu, her a nových kamarádství. Příměstské tábory jsou určeny dětem ve věku od 6 do 12 let. Program je zaměřen na pohybové, kreativní a zábavné hry, které dětem pomáhají rozvíjet fantazii, spolupráci i poznávání světa kolem nás. Součástí programu jsou také výlety a tvořivé aktivity. Tábory probíhají každý den od 9.00 do 17.00 hodin. Letos jsou vypsány dva termíny: 13. až 17. července a 10. až 14. srpna 2026. Cena za jeden turnus je 5900 Kč za dítě, při účasti sourozenců je cena 5700 Kč za druhé dítě. V ceně je zahrnuta strava, pitný režim, materiál na tvoření, výlety i pojištění péče o děti.

Pro malé sportovce je připraven také tenisový tábor, který nabídne týden plný sportu a pohybu.

Děti budou denně docházet do Sokolovny Průhonice, kde se během tréninků naučí základní tenisové údery a vyzkouší si i tenisový turnaj podle věkové kategorie. Pro nejmenší je připravena tenisová olympiáda plná her a soutěží. Kromě tenisu se děti mohou těšit také na atletická cvičení, kondiční běhání a týmové závody. Tábor je určen dětem od 6 do 15 let a vítání jsou jak začátečníci, tak i pokročilí hráči.

Tenisové turnusy se uskuteční v termínech 20. až 24. července a 17. až 21. srpna 2026, vždy od 9.00 do 17.00 hodin. Cena tenisového tábora je 6400 Kč za dítě. Kapacita jednoho turnusu je 15 dětí, minimální počet pro jeho otevření je 7 účastníků. Tenisová raketa je nutná, ostatní vybavení je možné zapůjčit. Cena zahrnuje stravu, pitný režim i pojištění péče o děti.

Rezervace táborů se stává platnou po uhrazení na recepci Sokolovny. Kapacita jednotlivých turnusů je omezená.

► www.sokolovnapruhonice.cz



Nejoblíbenější recept měsíce



Jiří Eberl
šéfkuchař
Sokolovna Průhonice

ČOČKA-QUINOA BOWL
S GRILOVANÝM KRÚTÍM PRSEM





Čarodějnice a májové tradice v Olbramovicích

Čapí hnízdo

Na přelomu dubna a května se mohou rodiny s dětmi těšit na oblíbený jarní program plný tradic, zábavy a společných zážitků. Ve dnech 30. dubna až 2. května 2026 se uskuteční akce věnovaná oslavám čarodějnic a příchodu máje.

Ve čtvrtek 30. dubna je připraveno odpoledne především pro děti. Chybět nebude tradiční opékání buřtů ani veselý doprovodný program plný her a aktivit, které navodí pravou atmosféru filipojakubské noci.

Na tento program naváže 1. a 2. května celodenní program s hlídáním dětí. Malí návštěvníci se mohou těšit například na stavění májky, kreativní tvoření, různé soutěže a další zábavné aktivity. Program je připraven tak, aby si děti užily pohyb, hry i tvořivou zábavu v příjemném prostředí.

Přijďte si s dětmi užít oblíbené jarní tradice, setkat se s přáteli a strávit společně krásné jarní dny v příjemné atmosféře resortu.

► www.capihnizdo.cz



Jaro přichází a Pumpa otevírá zahrádku

Pumpa Průhonice

S příchodem dubna a prvních opravdově teplých dnů se na Pumpě Průhonice znovu otevírá venkovní zahrádka. Jarní počasí přímo láká k posezení na čerstvém vzduchu, a to je ideální čas dopřát si chvilku pohody u dobré kávy a sladkého dezertu.

Není nad to vypít si odpolední kávu na slunci, setkat se s přáteli nebo si jen na chvíli odpočinout od každodenního shonu. Zahrádka nabízí příjemné prostředí pro klidné posezení i neformální setkání.

Na své si přijdou také rodiny s dětmi. Ti menší jistě ocení venkovní hřiště, kde si mohou pohrát, zatímco rodiče si v klidu vychutnají kávu, domácí dezerty nebo malé občerstvení. Přijďte si užít jarní atmosféru, první slunečné dny a příjemné chvíle venku. Pumpa Průhonice vás zve k posezení na zahrádce a k odpočinku, který k jaru prostě patří.

► www.pumpapruhonice.cz



Velikonoce v Palomě

Paloma Průhonice

Přijďte i letos ochutnat speciální velikonoční nabídku naší cukrárny. Od 1. 4. se můžete těšit na klasické zástupce našich produktů jako je naše velikonoční vajíčko – dortík s nádechem oblíbeného likéru Baileys, či mazance, opět ve dvou velikostech. Po několika letech a nespočtu vašich žádostí do velikonoční nabídky vracíme také náš neodolatelný pistáciový vaječňák! Potěšit své blízké však můžete i našimi čokoládovými vajíčky. Tak oslavte příchod dubna sladce!

► www.palomapruhonice.cz



Vítání jara v Krkonoších

Labská XX

Jaro v Krkonoších má své jedinečné kouzlo. Příroda se probouzí, horský vzduch je svěží a okolní krajina láká k prvním delším procházkám. Právě toto období je ideální pro klidný odpočinek daleko od ruchu města.

Labská XX nabízí jedinečné ubytování na samotě s nádherným výhledem na přehradu a okolní horskou krajinu. Hosté si zde mohou vychutnat skutečný klid, ticho a atmosféru hor, která je na jaře obzvláště kouzelná.

Okolí je ideální pro krásné jarní procházky, během kterých můžete objevovat probouzející se přírodu Krkonoš. Ať už přijedete na víkendový odpočinek, romantický pobyt nebo krátkou jarní dovolenou, čeká vás jedinečné prostředí, které vybízí k relaxaci i aktivnímu odpočinku.

Přijďte přivítat jaro do Krkonoš a užijte si pobyt na místě, kde se spojuje klid hor, krásná příroda a nezapomenutelné výhledy.

► www.labska20.cz