



# Fresh News

## Bud'te na léto ready!

Sokolovna Průhonice

### Jahodové menu a letní grill nabídka

Restaurace Columna



Červen v Columně patří jahodám, vůni grilu a pohodovým letním večerům. Přijďte si vychutnat speciální jahodové menu plné svěžích chutí a sezonních surovin, které dokonale doplní letní atmosféru.

Těšit se můžete také na oblíbenou grill nabídku – šťavnatá masa, grilovaná zelenina i lehké letní speciality připravované z kvalitních surovin. Ideální místo pro rodinný oběd, romantickou večeři i posezení s přáteli.

► [www.restauracecolumna.cz](http://www.restauracecolumna.cz)



Léto je obdobím slunce, vody a zaslouženého odpočinku. Dopřejte proto péči nejen své pokožce, ale i vlasům a nehtům. V Sokolovně Průhonice najdete novinky, které vás připraví na letní sezónu od hlavy až k patě.

**Kérastase Soleil – letní péče o vlasy**  
Vlasy vystavené slunci, mořské soli nebo chlóru potřebují speciální ochranu a hydrataci. Řada Kérastase Soleil nabízí ideální letní péči s kokosovou vodou a nádhernou letní vůní jasmínu, kokosového mléka, tonkových bobů a vzácných jantarů.

Oživující maska Kérastase Soleil intenzivně vyživuje vlasy, obnovuje vlasové vlákno, navrácí lesk a chrání před UV zářením až 24 hodin. Vlasy zůstávají lehké, hebké a dokonale hydratované.

Vyživující šampón Kérastase Soleil jemně odstraňuje zbytky chlóru, soli i písku, navrácí vlasům hebkost, hydrataci a chrání je před sluncem po celý den.

**Krásné a bezpečné opalování s Thalgo**  
Léto si nejlépe užijete s kvalitní ochranou pokožky. Opalovací mléko Thalgo s lehkou texturou poskytuje optimální ochranu těla i dekoltu, podporuje rovnoměrné a dlouhotrvající opálení a zároveň chrání pokožku před předčasným stárnutím.

Doplňek stravy Thalgo Ocea Sun obsahuje komplex antioxidantů, karotenů, luteinu, vitamínů a minerálů. Vitamin E, selen a zinek pomáhají chránit buňky před oxidativním stresem a podporují zdravý vzhled pokožky během slunění.

**OPI GELEVATE 4v1 Builder**  
Novinka od OPI přináší moderní technologii pro perfektní letní manikúru. GELEVATE 4v1 Builder skvěle přilne, vyplní a překryje nehet. Je ideální pro krátké i středně dlouhé nehty a zajistí krásný a upravený vzhled po celé léto.

► [www.sokolovnapruhonice.cz](http://www.sokolovnapruhonice.cz)



### Nejoblíbenější recept měsíce



**Alexia Falcone**  
šéfkuchařka  
Paloma Průhonice

**BOUILLABAISSE  
KREVETY**





## Červen v Ekocentru: radost, příroda a začátek léta

Čapí hnízdo

Červen v Ekocentru Čapí hnízdo bude patřit dětem, přírodě a společným zážitkům pod širým nebem. Připravili jsme program, který potěší malé objevitele i jejich rodiče a naladí všechny na pohodovou letní atmosféru.

27. června – Vítání prázdnin  
Společně odstartujeme léto tak, jak se sluší a patří – s dobrou náladou, programem pro děti, příjemnou atmosférou a spoustou letní energie. Přijďte si užít poslední školní dny a přivítat prázdniny s námi.

6. června – Den dětí v přírodě  
Odpoledne plné her, tvořivých děl, soutěží a poznávání přírody. Děti se mohou těšit na zábavné aktivity, dobrodružství i chvíle plné smíchu v krásném prostředí našeho areálu.

A pokud ještě hledáte program na léto, máme posledních pár volných míst na oblíbených přírodních táborech.

► [www.capihnizdo.cz](http://www.capihnizdo.cz)



## Letní pohoda na zahrádce i něco dobrého domů

Pumpa Průhonice

S příchodem slunečných dnů zve Pumpa Průhonice k pohodovému posezení na letní zahrádce. V restauraci pro vás chystáme čerstvé saláty a lehká letní jídla, která jsou ideální pro teplé dny, pracovní obědy i večerní setkání s přáteli.

Součástí Pumpy Průhonice je také vinotéka s výběrem pečlivě vychlazených vín, která si můžete vychutnat přímo u nás nebo si je odnést s sebou domů na letní večery na terase či zahradě.

Kromě občerstvení a restaurace nabízíme na Pumpě také doplňkový sortiment pro každodenní potřeby i cestování. Ať už se zastavíte na rychlou kávu, lehký oběd nebo láhev dobrého vína, u nás najdete vše na jednom místě.

► [www.pumpapruhonice.cz](http://www.pumpapruhonice.cz)



## Burgundský večer

Paloma Průhonice

Přijďte s námi odhalit kouzlo Burgundska v jedinečné kombinaci vinařství Domaine Chanson, patřícího pod prestižní dům Bollinger, a propracovaného menu Alexie Falcone. Ta pro vás tradičně připravila spojení exkluzivních surovin v dokonalém párování s víny kategorií 1er a Grand Cru. Celým večerem vás zároveň osobně provede ambasadorka značky Eliška Bláhová, která poodhalí tajemství burgundského terroir i unikátní spojení těchto dvou legendárních vinařských domů.

► [www.palomapruhonice.cz](http://www.palomapruhonice.cz)



## Léto v přírodě

Labská XX

Léto má vonět po lese, po ranní trávě a po večerech strávených venku. Má být o výletech bez spěchu, o cyklostezkách, které vedou podél řeky, o koupání, piknicích a chvílích, kdy člověk na chvíli vypne a jen si užívá přítomný okamžik.

Právě takové léto nabízí Labská XX. Ať už vyrážíte na pěší túru, celodenní výlet na kole nebo jen hledáte místo, kde si odpočnete od ruchu města, okolní příroda vás zpomalí a nabije novou energií. Každý den může být jiný – aktivní, dobrodružný nebo jen klidný a pohodový.

Dlouhé letní večery, ranní káva na terase, výlety s rodinou, chvíle s přáteli i obyčejné ticho přírody. To všechno patří k létu, které si člověk opravdu užije.

Dopřejte si prázdniny tak, jak mají být. Tedy v pohybu, na čerstvém vzduchu a s pocitem svobody, který umí nabídnout jen léto v přírodě.

► [www.labska20.cz](http://www.labska20.cz)